



*Dance of Life*

nach Nadia Kevan



*Herzlich willkommen*

*bei*

***Dance of Life,***

*einer kleinen Auszeit*

***für Frauen***

*einmal im Monat an einem Donnerstag*

*17:30 – 19:00 Uhr*

*im Begegnungszentrum Haus Hörn!*

*Mit Übungen in Ruhe und Bewegung*

*auf der Basis der Alexander-Technik*

*stärken wir unser Körperbewusstsein*

*und freuen uns beim freien Tanzen*

*an unserer neu gewonnenen Bewegungsqualität.*

*Keinerlei Vorkenntnisse nötig!*

*Kosten: keine*

***Termine August bis Dezember 2020:***

*13. 08. - 17:00 h IM PARK! Bitte gesonderte Info anfragen!*

*17. 09., 08. 10., 05. 11., 10. 12. 2020*

*Ansprechpartnerin: Marianne Merbeck*

*Tel. 7.55.23 oder Mail: marianne-4402@web.de*