

## Programm Juli 2022

regelmäßige Termine für geimpfte Menschen<sup>1</sup>:

### montags

9.00 – 10.30 Uhr	Kiosk
10.30 – 12.30 Uhr	neue, offene Rummikub-Gruppe
15.00 – 16.00 Uhr	Gedächtnistraining (mit Test)



großes BGZ  
großes BGZ  
Saal

### dienstags

9.00 – 10.30 Uhr	Kiosk	großes BGZ
10.00 – 11.00 Uhr	Gymnastik mit Frau Schmitz	(mit Test) Saal
18.00 – 21.00 Uhr	Fotokurs mit Frau Eff (nur Externe)	großes BGZ
18.00 – 19.00 Uhr	neue Rückenschule mit Frau Rosenkranz (nur Externe)	Saal
19.00 – 20.00 Uhr	Pilates mit Frau Rosenkranz (nur Externe)	Saal

### mittwochs

9.00 – 10.30 Uhr	Kiosk	großes BGZ
10.00 – 11.00 Uhr	Kegeln	Kegelbahn
13.00 – 13.30 Uhr	Senioren-Wassergymnastik	Schwimmbad
15.00 – 17.00 Uhr	neue, offene Rummikub-Gruppe	kleines BGZ
18.00 – 21.00 Uhr	Fotokurs mit Frau Eff (nur Externe)	kleines BGZ
18.00 – 21.00 Uhr	Malkurs mit Frau Keller (nur Externe)	großes BGZ

### donnerstags

9.00 – 10.30 Uhr	Kiosk	großes BGZ
10.00 – 11.00 Uhr	Gedächtnistraining (IS)	Saal (mit Test)
14.45 – 15.45 Uhr	Mobilitätstraining	Saal (mit Test)
17.30 Uhr	Dance for Life mit Frau Merbeck	Saal
jeden 2. Donnerstag/Monat		
16.00 – 17.00 Uhr	Gott und die Welt (Pfarrer Schmitz)	Großes BGZ
jeden 1. Donnerstag/Monat		

### freitags

9.00 – 10.30 Uhr	Kiosk	großes BGZ
10.00 – 11.30 Uhr	Yoga (mit Marie-Jose, nur Externe)	hintere Saalhälfte
11.00 – 12.30 Uhr	Bibliothek mit Kaffee und Plätzchen	großes BGZ
Ca. 13.45 – 14.15 Uhr	Frischemärktchen, Frau Busch	Saalterrasse
15.00 – 17.30 Uhr	Chorprobe (nur Interne, mit Maske)	Saal
15.00 – 18.00 Uhr	neue, offene Rummikub-Gruppe	großes BGZ

Wir laden Sie ganz herzlich zu unseren Veranstaltungen ein!

Dr. Ingrid Schmidt, Begegnungszentrum Hörn, Johannes-von-den-Driesch-Weg 10,  
52074 Aachen, Tel 0241/99781104, [begegnungszentrum@haus-hoern.de](mailto:begegnungszentrum@haus-hoern.de)

**sonstige Termine:**

Erster Montag im Monat ab 17.00 Uhr evangelischer Gottesdienst für Betreutes Wohnen im Saal.

Jede zweite und vierte Woche des Monats am Dienstag um 16.00 Uhr Wort Gottes Feier in St. Sebastian.

Jeden zweiten Donnerstag im Monat „Dance for Life“ mit Frau Merbeck (Aushang)

Dienstagabend gibt es Pilates und Rückenschule mit Frau Rosenkranz (Aushang)

Jeden letzten Donnerstag im Monat: Gruppe für Angehörige einer demenzerkrankten Person (Anmeldung bei Dr. Schmidt, BGZ Büro, 99 78 11 04)

---

**Fahrt ins Blaue,**

nachdem unsere Wanderung zum Marienkapellchen ein voller Erfolg war, planen wir gemeinsam für Freitag, den 15.07.2022 einen Ausflug.



Wir fahren und gehen zum Picknick in die Hollandwiesen.  
Treffen: 14.30 Uhr am Haupteingang, bitte bei Frau Schmidt anmelden!

Melden Sie sich bei mir!

Wir laden Sie ganz herzlich zu unseren Veranstaltungen ein!  
Dr. Ingrid Schmidt, Begegnungszentrum Hörn, Johannes-von-den-Driesch-Weg 10,  
52074 Aachen, Tel 0241/99781104, [begegnungszentrum@haus-hoern.de](mailto:begegnungszentrum@haus-hoern.de)