

***Liebe Bürgerinnen und Bürger, liebe Interessierte im Stadtteil!  
Hier finden Sie Neuigkeiten von der Hörn, Königshügel und Muffet***

Die **bunten Seniorennachmittage** jeweils am zweiten Mittwoch im Monat im Haus Hörn sind für alle Menschen der Hörn und Umgebung offen!

Wann: Am 13.03.2024, 10.04.24, 08.05.2024 und 12.06.2024 ab 15:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen nach dem Programm! Kommen Sie gerne dazu, wenn wir gemeinsam eine gute Zeit genießen. Dieses Angebot ist kostenfrei und gilt für alle Menschen, die nette Unterhaltung wünschen.

Die **Yoga-Gruppe** im Begegnungszentrum Haus Hörn nimmt neue TeilnehmerInnen auf: Jeden Freitagmorgen von 10:00 bis 11:30 Uhr ist Marie Josè für ein Training bereit. Die Gruppe trainiert sowohl im Sitzen wie auch im Stehen. Bei schönem Wetter findet das Training im Wäldchen am Haus Hörn statt. Melden Sie sich gerne bei Frau Dr. Schmidt per Mail oder Telefon!

**Angebot für Trauernde:** ökumenisches Trauercafé ‚Lichtblick‘: Auch 2024 ist am jeweils 3. Montag im Monat (Ausnahme gesetzliche Feiertage) das Team vom ökumenischen Trauercafé ‚Lichtblick‘ für Sie da. Wir beginnen gemeinsam um 15:00 Uhr und beenden ebenfalls gemeinsam mit Ihnen den Nachmittag um 16:30 Uhr. Sie finden uns in den Räumen des Pfarrheims von St. Sebastian/Hörn, Ahornstraße 51a. Die Gespräche an den Tischgruppen werden von haupt- und ehrenamtlichen Trauerbegleiterinnen begleitet.

Unsere nächsten Termine: 18.03.2024, 15.05.2024, 17.06. 2024.

Am Pfingstmontag (20.05.2024) entfällt das Trauercafé.

Das Angebot ist kostenfrei und bedarf keiner vorherigen Anmeldung.

Wenn Sie haben Fragen, rufen Sie uns gerne an:

Pfarrerin Bettina Donath-Kreß, Tel.: 0241 47 58 31 63

und Sr. Irmtraud Thurn, Tel.: 0241 88 943 36

### **Gottesdienstangebote unter der Woche:**

Am 2. und 4. Dienstag eines Monats lassen wir das Gottes Wort zu uns sprechen: in der Seitenkapelle von St. Sebastian um 16:00 Uhr.

Die Termine finden Sie im Newsletter WestBlick veröffentlicht, können aber auch der Website <https://gdg-grenzenlos.de/glaube/gottesdienste/> entnommen werden.

Sie sind alle herzlich eingeladen zu einer Begegnung mit Gott am und am 12. 03.2024, 9.04.2024, 23. 04.2024, 14.05.2024, 11.06.2024, 25.06.2024

Am Karfreitag, 29.03.2024 beten wir um 10:30 Uhr den Kreuzweg in St. Sebastian

Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie bitte an:

Sr. Irmtraud Thurn, Tel.: 0241 88 943 36

**Selbsthilfegruppe Demenz** – eine Gruppe für An- und Zugehörige, jeweils am letzten Donnerstagabend um 19:00 Uhr im Begegnungszentrum im Haus Hörn am 28.03.2024, 25.04.2024, 16.05. 2024 (verschoben wg. Ferien) und am 27.06. 2024.

Bitte melden Sie sich bei Frau Dr. Schmidt an: 0241 99781104 oder

[begegnungszentrum@haus-hoern.de](mailto:begegnungszentrum@haus-hoern.de)

### **Garagenflohmarkt am 22.06.2024:**

Für 2024 sucht die Stadtteilkonferenz Personen, die sich bereit erklären, Flyer in ihren Straßen zu verteilen. Frau Plum und Frau Schmidt hatten dies beim letzten Markt mit einigen

Standbetreiberinnen und -betreibern besprochen.

Melden Sie sich bitte bei Frau Schmidt im Begegnungszentrum an, dann bekommen Sie eine Straße zugeteilt, damit wir wieder richtig viel Kundschaft haben. Die Anmeldung für einen eigenen Stand kann dabei auch erfolgen!



The flyer is for a garage flea market. It features a green background with a white diagonal banner that says 'Jetzt Stand anmelden vor der eigenen Garage'. In the top right corner, there is a logo for 'STADTTEIL KONFERENZ' with a green map of the area and a small illustration of a house with a garden. The main title is 'Garagenflohmarkt auf Hörn, Königshügel, Muffet'. Below the title is a photograph of a wooden cart filled with various items like baskets, a red sign with 'ROD', and other household goods. At the bottom, it says 'Samstag, 22. Juni 2024 von 9 bis 16 Uhr'. Below that, in smaller text, it says 'Anmeldung bis 7. Mai 2024. Alle BewohnerInnen von Hörn, Königshügel und Muffet können einen eigenen Verkaufsstand rund um ihr Haus anmelden unter: [Begegnungszentrum@haus-hoern.de](mailto:Begegnungszentrum@haus-hoern.de) oder 0241/99 78 11 04. Wir freuen uns auf Sie!



Ein **Nachbarschaftsfest** feiern wir nach dem Flohmarkt am 22.06.2024 ab 18:00 Uhr am Phillip-Neri-Haus. Freiwillige HelferInnen sind gerne gesehen und herzlich willkommen

Es werden **ehrenamtliche Helferinnen und Helfer** gesucht: Das Seniorenzentrum Hörn sucht immer nach engagierten Menschen. Gerne finden wir ein passendes Ehrenamt Sie!

Melden Sie sich bitte per Mail bei: [begegnungszentrum@haus-hoern.de](mailto:begegnungszentrum@haus-hoern.de)

**Wir sehen uns alle beim  
Nachbarschaftsfest am 22.6.2024!**