

Januar 2025

montags

9.00 – 10.30 Uhr	Kiosk und Wärmeinsel	großes BGZ
10.00 – 10.45 Uhr	Hundebesuchsdienst (mit Frau Vierthaler und Oskar)	Kegelbahn
15.00 – 16.00 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Dr. Schmidt	Saal/großes BGZ
17.00 – 19.00 Uhr	Malkurs mit Frau Aix (Anmeldung erforderlich)	großes BGZ

dienstags

9.00 – 10.30 Uhr	Kiosk und Wärmeinsel	großes BGZ
10.00 – 11.00 Uhr	Gymnastik mit Frau Schmitz	Saal
13.00 – 13.30 Uhr	Senioren-Wassergymnastik (Anmeldung erforderlich)	Schwimmbad
Ab 15.00 Uhr	Kreativ-Club mit Frau Krumbach und Frau Reißer, 14-tägig	kleines BGZ
Ab 17.30 Uhr	Fotokurs mit Frau Eff (Anmeldung erforderlich)	kleines BGZ
18.00 – 19.00 Uhr	Pilates mit Frau Rosenkranz (Anmeldung erforderlich)	Saal
19.00 – 20.00 Uhr	neue Rückenschule (Anmeldung erforderlich)	Saal

mittwochs

9.00 – 10.30 Uhr	Kiosk und Wärmeinsel	großes BGZ
11.30 – 12.00 Uhr	Hundegeschichten (mit Lumpi und Frau Djenanian)	Wintergarte/Foyer
13.00 – 13.30 Uhr	Senioren-Wassergymnastik (Anmeldung erforderlich!)	Schwimmbad
15.00 – 17.00 Uhr	neue, offene Rummikub-Gruppe	kleines BGZ
Ab 18.45 Uhr	Fotokurs mit Frau Eff (Anmeldung erforderlich)	BGZ

donnerstags

9.00 – 10.30 Uhr	Kiosk und Wärmeinsel	großes BGZ
10.00 – 11.00 Uhr	Gedächtnistraining mit Dr. Reermann	kleines BGZ
14.45 – 15.45 Uhr	Mobilitätstraining mit Frau Schremmer	Saal
Ab 17.30 Uhr	Dance of Life mit Frau Merbeck am 2. Donnerstag/Monat	Saal
16.00 – 17.00 Uhr	Gott und die Welt mit Pfarrer Schmitz jeden letzten. Donnerstag/Monat	Großes BGZ
ab 18.45 Uhr	Fotokurs mit Frau Eff (Anmeldung erforderlich)	BGZ
19.00 – 21.00 Uhr	Angehörigengruppe mit Dr. Schmidt jeden letzten. Donnerstag/Monat	kleines BGZ

freitags

9.00 – 10.30 Uhr	Kiosk und Wärmeinsel	großes BGZ
10.00 – 11.30 Uhr	Yoga mit Marie-Jose	Saal/Park
11.00 – 12.30 Uhr	Bibliothek mit Kaffee und Plätzchen	großes BGZ
Ca.13.00 – 14.45 Uhr	Frischemärktchen, Frau Busch	Saalterrasse
15.00 – 17.30 Uhr	Chorprobe mit Herrn Jansen	Saal

Weitere Termine: Erster Montag im Monat ab 17.00 Uhr evangelischer Gottesdienst für Betreutes Wohnen in der Kapelle. Jede zweite und vierte Woche des Monats am Dienstag um 16.00 Uhr Wort Gottes Feier in St. Sebastian

Wir laden Sie ganz herzlich zu unseren Veranstaltungen ein!
Dr. Ingrid Schmidt, Begegnungszentrum Hörn, Johannes-von-den-Driesch-Weg 10,
52074 Aachen, Tel 0241/99781104, begegnungszentrum@haus-hoern.de



Die Sternsinger kommen am **Montag, den 6. Januar 2025** um 16.00 Uhr zu uns.

Wir feiern, singen und trinken gemütlich Punsch und Glühwein zusammen.

Sein Sie auch dabei!!!

Mittwoch, 08.01.2025:

Seniorenachmittag mit **Renaat und Mary-Christine:**

ein buntes musikalisches Programm erwartet uns!



Am Sonntag, 26.01.2025 kommen zu uns wieder:

Die Soerser Jecken

Wir machen eine prima fröhliche bunte Karnevalsfeier mit Musik, Singen, Schunkeln, Tanzen, Lachen!

Sein Sie dabei und bringen Sie gute Laune mit!!!

aachen.polizei.nrw

POLIZEI
Nordrhein-Westfalen
Aachen

bürgerorientiert - professionell - rechtsstaatlich

Sicher im Alter: Zuhause und in der digitalen Welt
Ein Vortrag in Zusammenarbeit mit der Polizei Aachen

Erhalten Sie wertvolle Tipps, wie Sie sich vor Betrug, Diebstahl und Bedrohungen schützen können – Zuhause und in der digitalen Welt.
Das Kriminalkommissariat Kriminalprävention und Opferschutz der Polizei Aachen informiert Sie u.a. zu folgenden Themen:

- Vorsicht bei Fremden an der Haustür
- Betrugsanrufe und wie ich mich davor schütze
- Worauf muss ich bei meinem PC oder Laptop achten?
- Alltagsschutz für Handy und Tablet
- Starke Passwörter und wie ich sie erstelle
- Der richtige Umgang mit Sozialen Netzwerken
- Smart Home: Was ist das eigentlich und was muss ich beachten?

Veranstalter & Veranstaltungsort: Haus Hörn, Begegnungszentrum und Stadteilkonferenz Hörn, Muffice, Königshagen

Datum: 22. Januar 2025 Uhrzeit: 15:00 Uhr
Anschließend ist noch Zeit für Kaffee und Kuchen!

Polizeipräsidium Aachen | KX Kriminalprävention & Opferschutz | Triere Straße 50L, 52078 Aachen | +49 (0)241 997 3440 | info@polizei.nrw.de

Am Mittwoch, 22.01.2025,
16.00 Uhr im Saal

Wir laden Sie ganz herzlich zu unseren Veranstaltungen ein!
Dr. Ingrid Schmidt, Begegnungszentrum Hörn, Johannes-von-den-Driesch-Weg 10,
52074 Aachen, Tel 0241/99781104, begegnungszentrum@haus-hoern.de