

April 2025

montags

| | | |
|-------------------|--|-----------------|
| 9.00 – 10.30 Uhr | Kiosk | großes BGZ |
| 10.00 – 10.45 Uhr | Hundebesuchsdienst (mit Frau Vierthaler und Oskar) | Kegelbahn |
| 15.00 – 16.00 Uhr | Gedächtnistraining mit Frau Dr. Schmidt | Saal/großes BGZ |
| 17.00 – 19.00 Uhr | Malkurs mit Frau Aix (Anmeldung erforderlich) | großes BGZ |

dienstags

| | | |
|-------------------|--|-------------|
| 9.00 – 10.30 Uhr | Kiosk | großes BGZ |
| 10.00 – 11.00 Uhr | Gymnastik mit Frau Schmitz | Saal |
| 13.00 – 13.30 Uhr | Senioren-Wassergymnastik (Anmeldung erforderlich) | Schwimmbad |
| Ab 15.00 Uhr | Kreativ-Club mit Frau Krumbach und Frau Reißer, 14-tägig | kleines BGZ |
| Ab 17.30 Uhr | Fotokurs mit Frau Eff (Anmeldung erforderlich) | kleines BGZ |
| 18.00 – 19.00 Uhr | Pilates mit Frau Rosenkranz (Anmeldung erforderlich) | Saal |
| 19.00 – 20.00 Uhr | neue Rückenschule (Anmeldung erforderlich) | Saal |

mittwochs

| | | |
|-------------------|--|-------------------|
| 9.00 – 10.30 Uhr | Kiosk | großes BGZ |
| 11.30 – 12.00 Uhr | Hundegeschichten (mit Lumpi und Frau Djenanian) | Wintergarte/Foyer |
| 13.00 – 13.30 Uhr | Senioren-Wassergymnastik (Anmeldung erforderlich!) | Schwimmbad |
| 15.00 – 17.00 Uhr | neue, offene Rummikub-Gruppe | kleines BGZ |
| Ab 18.45 Uhr | Fotokurs mit Frau Eff (Anmeldung erforderlich) | BGZ |

donnerstags

| | | |
|-------------------|--|-------------|
| 9.00 – 10.30 Uhr | Kiosk | großes BGZ |
| 10.00 – 11.00 Uhr | Gedächtnistraining mit Dr. Reermann | kleines BGZ |
| 14.45 – 15.45 Uhr | Mobilitätstraining mit Frau Schremmer | Saal |
| Ab 17.00 Uhr | Dance of Life mit Frau Merbeck am 2. Donnerstag/Monat | Saal |
| 16.00 – 17.00 Uhr | Gott und die Welt mit Pfarrer Schmitz jeden letzten. Donnerstag/Monat | Großes BGZ |
| ab 18.30 Uhr | Fotokurs mit Frau Eff (Anmeldung erforderlich) | BGZ |
| 19.00 – 21.00 Uhr | Angehörigengruppe mit Dr. Schmidt jeden letzten. Donnerstag/Monat | kleines BGZ |

freitags

| | | |
|----------------------|-------------------------------------|--------------|
| 9.00 – 10.30 Uhr | Kiosk | großes BGZ |
| 10.00 – 11.30 Uhr | Yoga mit Marie-Jose | Saal/Park |
| 11.00 – 12.30 Uhr | Bibliothek mit Kaffee und Plätzchen | großes BGZ |
| Ca.13.00 – 14.00 Uhr | Frischemärktchen, Frau Busch | Saalterrasse |
| 15.00 – 17.30 Uhr | Chorprobe mit Herrn Jansen | Saal |

Weitere Termine: Erster Montag im Monat ab 17.00 Uhr evangelischer Gottesdienst für Betreutes Wohnen in der Kapelle. Jede zweite und vierte Woche des Monats am Dienstag um 16.00 Uhr Wort Gottes Feier in St. Sebastian.

Wir laden Sie ganz herzlich zu unseren Veranstaltungen ein!
Dr. Ingrid Schmidt, Begegnungszentrum Hörn, Johannes-von-den-Driesch-Weg 10,
52074 Aachen, Tel 0241/99781104, begegnungszentrum@haus-hoern.de



bunter Seniorennachmittag



Frühlingskonzert

Flöten- und Klaviermusik
mit Schülerinnen und Schülern von Ricarda Schumann

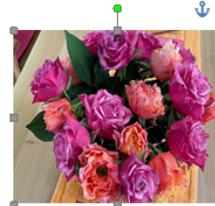


Samstag, 5. April 2025, 15 Uhr
Haus Hörn, Großer Saal
Eintritt frei

Im Anschluss an das Konzert sammeln wir für UNICEF.

Pluspunkt Begegnungszentrum Haus Hörn, Johannes-von-den-Driesch-Weg 10, 52074 Aachen
Dr. I. Schmidt 0241 99781104, begegnungszentrum@haus-hoern.de
Bild: Pinterest

Haus Hörn lädt Sie zum bunten
Seniorennachmittag ein am
Mittwoch, 09.04.2025 um 15.00 Uhr
im Saal.



Überraschungsprogramm mit Pfarrer Schmitz!!!

Der Studentische Besuchsdienst unterstützt diese Veranstaltung.
Erscheinen Sie gerne zahlreich mit Kaffeedurst und Kuchenhunger. Sein Sie bei dabei! Der Eintritt ist frei! Offen für Alle!

Pluspunkt Begegnungszentrum Hörn, Johannes-von-den-Driesch-Weg 10, 52074 Aachen
Dr. I. Schmidt, 0241/99 78 11 04, begegnungszentrum@haus-hoern.de



Gesundheitliche Notfälle – Auffrischung in freundlicher Atmosphäre

Informationsveranstaltung mit praktischen Übungen am Mittwoch, 30.04.2025 von 15.00 bis 17.00 Uhr

Im Rahmen des Projektes „Gesund älter werden“ wird das Begegnungszentrum Hörn insbesondere zu Themen informieren, die für ältere Menschen von Interesse sind, wie z. B. Schlaganfall und Herzprobleme sowie Unfälle.

Mittels praxisnaher Übungen der Reanimation mit der „Übungspuppe“ und dem Defibrillator sollen auch Personen die Fähigkeit erhalten, sicher und sinnvoll Hilfe zu leisten! Dies zeigt uns in der Praxis uns ein erfahrener Übungsleiter.

Wir befassen uns auch mit dem Thema: Wann MUSS Hilfe geholt werden und wie.

Die Auffrischung Ihres Wissens findet statt: | Im Pluspunkt Begegnungszentrum im Haus Hörn, großes BGZ.

Diese Veranstaltung ist kostenfrei!

Kaffee und Kekse stehen zur Verfügung!

Anmeldungen verbindlich an: Dr. Ingrid Schmidt, Johannes-von-den-Driesch Weg 10, 52074 Aachen,

Tel.: 0241-99 78 11 04 oder begegnungszentrum@haus-hoern.de

Pluspunkt Begegnungszentrum im Haus Hörn, Dr. Ingrid Schmidt, Johannes-von-den-Driesch Weg 10, Tel.: 0241-99 78 11 04 oder begegnungszentrum@haus-hoern.de



Osterkaffee

Kopfzeile

Osterkaffee für das ganze Haus Hörn im Saal



gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen

Ostermontag
21. April 2025
ab 15:00 Uhr

Fußzeile

Pluspunkt Begegnungszentrum Hörn, Johannes-von-den-Driesch-Weg 10, 52074 Aachen
Dr. I. Schmidt, 0241/99 78 11 04, begegnungszentrum@haus-hoern.de

Wir laden Sie ganz herzlich zu unseren Veranstaltungen ein!
Dr. Ingrid Schmidt, Begegnungszentrum Hörn, Johannes-von-den-Driesch-Weg 10,
52074 Aachen, Tel 0241/99781104, begegnungszentrum@haus-hoern.de