

Juli 2025

montags

9.00 – 10.30 Uhr	Kiosk	großes BGZ
10.00 – 10.45 Uhr	Hundebesuchsdienst (mit Frau Vierthaler und Oskar)	Kegelbahn
15.00 – 16.00 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Dr. Schmidt	Saal/großes BGZ
17.00 – 19.00 Uhr	Malkurs mit Frau Aix (Anmeldung erforderlich)	großes BGZ

dienstags

9.00 – 10.30 Uhr	Kiosk	großes BGZ
10.00 – 11.00 Uhr	Gymnastik mit Frau Schmitz	Saal
13.00 – 13.30 Uhr	Senioren-Wassergymnastik (Anmeldung erforderlich)	Schwimmbad
Ab 15.00 Uhr	Kreativ-Club mit Frau Krumbach und Frau Reißer, 14-tägig	kleines BGZ
Ab 17.30 Uhr	Fotokurs mit Frau Eff (Anmeldung erforderlich)	kleines BGZ
18.00 – 19.00 Uhr	Pilates mit Frau Rosenkranz (Anmeldung erforderlich)	Saal
19.00 – 20.00 Uhr	neue Rückenschule (Anmeldung erforderlich)	Saal

mittwochs

9.00 – 10.30 Uhr	Kiosk	großes BGZ
11.30 – 12.00 Uhr	Hundegeschichten (mit Lumpi und Frau Djenanian)	Wintergarte/Foyer
13.00 – 13.30 Uhr	Senioren-Wassergymnastik (Anmeldung erforderlich!)	Schwimmbad
15.00 – 17.00 Uhr	neue, offene Rummikub-Gruppe	kleines BGZ
Ab 18.45 Uhr	Fotokurs mit Frau Eff (Anmeldung erforderlich)	BGZ

donnerstags

9.00 – 10.30 Uhr	Kiosk	großes BGZ
10.00 – 11.00 Uhr	Gedächtnistraining mit Dr. Reermann	kleines BGZ
14.45 – 15.45 Uhr	Mobilitätstraining mit Frau Schremmer	Saal
Ab 17.00 Uhr	Dance of Life mit Frau Merbeck	Saal
	am 2. Donnerstag/Monat	
16.00 – 17.00 Uhr	Gott und die Welt mit Pfarrer Schmitz	
	jeden letzten. Donnerstag/Monat	Großes BGZ
ab 18.30 Uhr	Fotokurs mit Frau Eff (Anmeldung erforderlich)	BGZ
19.00 – 21.00 Uhr	Angehörigengruppe mit Dr. Schmidt	kleines BGZ
	jeden letzten. Donnerstag/Monat	

freitags

9.00 – 10.30 Uhr	Kiosk	großes BGZ
10.00 – 11.30 Uhr	Yoga mit Marie-Jose	Saal/Park
11.00 – 12.30 Uhr	Bibliothek mit Kaffee und Plätzchen	großes BGZ
Ca.13.00 – 14.00 Uhr	Frischemärktchen, Frau Busch	Saalterrasse
15.00 – 17.30 Uhr	Chorprobe mit Herrn Jansen	Besprechungsraum UG

Weitere Termine: Erster Montag im Monat ab 16.00 Uhr evangelischer Gottesdienst für alle in der Kapelle. Jede zweite und vierte Woche des Monats am Dienstag um 16.00 Uhr Wort Gottes Feier in St. Sebastian

Wir laden Sie ganz herzlich zu unseren Veranstaltungen ein!
Dr. Ingrid Schmidt, Begegnungszentrum Hörn, Johannes-von-den-Driesch-Weg 10,
52074 Aachen, Tel 0241/99781104, begegnungszentrum@haus-hoern.de



Varomed
Das Original mit dem V

MADE IN GERMANY
MADE IN EUROPE
20th Anniversary
1999-2019

Freitag
04.07.2025
14:00 - 16:00 Uhr
im Saal



Schnuppertag Mobilitätstraining am 31. Juli 2025

Sie merken, dass die Kraft nachlässt und Sie wackeliger werden?

Mit zunehmendem Alter nimmt die Sturzgefahr zu.

Mit unserem Mobilitätstraining in ungezwungener, fröhlicher Runde verbessern wir

Gleichgewicht, Kraft und Reaktion. Dadurch können Sie Ihre Alltagsmotorik verbessern und sich sicherer bewegen.

Probieren Sie es gerne aus. Die Gruppe mit der Übungsleiterin Anke Schremmer freut sich auf Sie.

Die Kosten pro Monat betragen 25 Euro.

Melden Sie sich bei Frau Dr. Schmidt an.

A. Schremmer



bunter Seniorennachmittag

Haus Hörn lädt Sie zum bunten
Seniorennachmittag ein:
Mittwoch, 09.07.2025 um 15.00 Uhr
im Saal



Unser Chor unter der Leitung von K. Jansen und am Klavier unterstützt durch Daniel Mathar, hat für uns ein buntes und fröhliches Programm vorbereitet

Der Studentische Besuchsdienst unterstützt diese Veranstaltung.

Erscheinen Sie gerne zahlreich mit Kaffeedurst und Kuchenhunger.

Sein Sie bei dabei! Der Eintritt ist frei! Offen für Alle!

Pluspunkt Begegnungszentrum Hörn, Johannes-von-den-Driesch-Weg 10, 52074 Aachen
Dr. I. Schmidt, 0241/99 78 11 04, begegnungszentrum@haus-hoern.de



Sicherheitsunterweisung am 16. Juli 2025, 18:00 Uhr im Saal

Wir alle sind schon mal von Trickdiebstahl oder Betrügereien betroffen gewesen. Oft haben wir noch schnell den Telefonhörer wieder aufgelegt oder jemand war da und hat geholfen.

Um die Sicherheit im Haus zu verbessern, laden Herr Vieweg, Herr Jansen und Frau Schmidt Sie herzlich ein.



Melden Sie sich gerne bei mir an!

Dr. I. Schmidt

Pluspunkt Begegnungszentrum Hörn, Johannes-von-den-Driesch-Weg 10, 52074 Aachen
Dr. I. Schmidt, 0241/99 78 11 04, begegnungszentrum@haus-hoern.de

Wir laden Sie ganz herzlich zu unseren Veranstaltungen ein!
Dr. Ingrid Schmidt, Begegnungszentrum Hörn, Johannes-von-den-Driesch-Weg 10,
52074 Aachen, Tel 0241/99781104, begegnungszentrum@haus-hoern.de