



Stadtteilkonferenz Hörn, Königshügel, Muffet

Im Herbst des Jahres 2018 hat sich für das Stadtviertel Hörn, Muffet und Königshügel eine Stadtteilkonferenz gegründet. Hier treffen sich vier Mal im Jahr engagierte Personen aus dem Viertel und suchen nach Entwicklungsmöglichkeiten für ihre Nachbarschaft. Haus Hörn und das Begegnungszentrum Hörn sind beteiligt an diesem Projekt, dass auch durch die Stadt Aachen gefördert wird. Gewerbetreibende, Schule und Kindergärten, Pfarre und BürgerInnen unterstützen die Aktivität im Quartier z.B. auch den „lebendigen Adventkalender“ oder den „Garagenflohmarkt mit anschließendem Konzert“ sowie weitere Aktionen, die den Zusammenhalt der Menschen von Hörn, Muffet und Königshügel fördern sollen.

Eine Beratungsgruppen aus dem Begegnungszentrum: Hilfe – meine Eltern sind beratungsresistent!

Ihr Vater trägt die Hörgeräte nicht?
Die Mutter kauft für einen
12-Personenhaushalt ein? Wir alle
haben Eltern oder andere erwachsene
Angehörige, für die wir uns in
gewisser Weise verantwortlich fühlen.
Wir fühlen uns mitunter ratlos und
machtlos im Umgang mit diesen
Angehörigen. Das Pluspunkt
Begegnungszentrum Hörn möchte
den Angehörigen von
beratungsresistenten Eltern die
Möglichkeit geben, sich miteinander
auszutauschen.

Dieser Austausch ist gedacht für
erwachsene Kinder, Geschwister,
sonstige Angehörige oder gute
Freunde von Menschen, die sich in
ihrer Persönlichkeit verändern. Die
Treffen finden ungefähr einmal pro
Monat in freundlicher und
vertraulicher Atmosphäre statt. Wenn
Sie Interesse an einem Austausch und
monatlichen Treffen mit Menschen
haben, die in ähnlicher Situation
leben, dann melden Sie sich an bei
Frau Dr. Schmidt.

Das Begegnungszentrum Hörn ist
eines von acht Begegnungszentren
in der Altenarbeit, die von der Stadt
Aachen gefördert werden. Dies
beinhaltet ortsnahe
Informationsmöglichkeiten zu allen
Alltags- und Lebensthemen rund
um das Alter und Älterwerden:
Beratung zu Wohnen, Pflegegrad,
Unterstützung,
generationsübergreifende soziale
Kontakte im Stadtgebiet, Aktivitäten
und Freizeitgestaltung, Ehrenamt,
Vernetzung, Integration in das
Gemeindeleben, Zusammenarbeit
mit örtlichen Vereinen sind
Schwerpunktthemen unseres
Begegnungszentrums Hörn.

Kontakt

Begegnungszentrum Hörn
Dr. Ingrid Schmidt



Johannes-von-den-Driesch-Weg 4-10
52074 Aachen
Telefon: 0241 99781-104
Begegnungszentrum@haus-hoern.de
www.haus-hoern.de



Begegnungszentrum Hörn



- Soziale Kontakte
- Beratung
- Information
- Vernetzung

im Viertel



Regelmäßige Termine

Montags

- 10.15 – 11.45 Uhr Mobilitätstraining
- 14.00 – 16.30 Uhr Café Hörner Stübchen mit Frau Müller
- 14.30 – 16.30 Uhr SpieleRunde mit Frau Flamm
- 15.00 – 16.00 Uhr Gedächtnistraining mit Frau Gundlach
- 17.00 – 22.00 Uhr Malkurse mit Frau Aix

Dienstags

- 10.00 – 11.00 Uhr Gymnastik mit Frau Schmitz
- 13.00 – 13.30 Uhr Wassergymnastik f. Senioren
- 14.00 – 17.30 Uhr Café Hörner Stübchen mit Frau Müller
- 17.00 – 17.45 Uhr Singen mit Herrn Grün
- 19.00 – 22.00 Uhr Fotokurse mit Frau Eff

Mittwochs

- 13.00 – 13.30 Uhr Wassergymnastik f. Senioren
- 15.00 – 17.00 Uhr neue, offene Rummikub-Gruppe
- 15.00 – 16.00 Uhr Corny-Säck
- 19.00 – 22.00 Uhr Fotokurse mit Frau Eff

Donnerstags

- 14.00 – 17.30 Uhr Café Hörner Stübchen mit Frau Müller
- 14.45 – 15.45 Uhr Mobilitätstraining
- 15.00 – 16.30 Uhr neue, offene Rummikub-Gruppe
- 19.00 – 22.00 Uhr Fotokurse mit Frau Eff

Freitags

- 10.00 – 11.30 Uhr Yoga/Gymnastik mit Marie-Jose
- 12.00 – 13.30 Uhr Bibliothek mit Frau Rombach
- 14.00 – 17.30 Uhr Café Hörner Stübchen mit Frau Müller
- 14.00 – 16.00 Uhr Kartenrunde
- 15.00 – 16.30 Uhr Kegeln

Das Kiosk ist wochentäglich von 9.00 bis 10.30 Uhr für jedwede Kundschaft geöffnet.



Bibliothek

Die Bibliothek des Begegnungszentrums Hörn steht jeden Freitag von 12.00 bis 13.30 offen für alle Personen, die sich für Bücher interessieren. Kommen Sie gern zu Kaffee und Plätzchen ins Begegnungszentrum Hörn. Die ehrenamtlichen HelferInnen suchen Ihnen passende Lektüre aus – auch in Großdruck.

Kegeln und Corny-Säck

Wie auf dem obenstehenden Foto ersichtlich, ist die Corny-Säck Truppe eine fröhliche Runde. Bei diesem Spiel geht es darum mit kleinen, maisgefüllten Säckchen in das Loch der Platte zu treffen und dafür Punkte zu kassieren.

Dieses Angebot ist kostenfrei und wird ehrenamtlich betreut!

Soziale Kontakte und Beratung auch zu Wohnen und Pflege

Kommen Sie mit Ihren Fragen, Anliegen, Anregungen und Ideen zu uns. Jedes Thema rund um das Alter, Älterwerden und Pflege ist uns wichtig.

- Unterstützung bei der Selbstorganisation im Alltag
- Demenz
- Pflegeversicherung
- Freizeitgestaltung
- Geselligkeit
- Trauer
- Vorsorgevollmacht
- Patientenverfügung
- Betreuung
- Etc.

Manchmal reicht eine Information nicht aus. Dann kann ein persönliches Gespräch, eine professionelle Beratung neue Blickwinkel und Möglichkeiten eröffnen. Hierzu hat das Begegnungszentrum ausgebildete Beraterinnen. Wir nehmen uns Zeit für Sie. Daher sind Terminabsprachen wichtig. Bei Immobilität kommen wir auch gerne zu Ihnen nach Hause.

