

Oktober 2025

montags

9.00 – 10.30 Uhr	Kiosk	großes BGZ
11.45 – 12.30 Uhr	Chorprobe der Grundschule	Saal
15.00 – 15.45 Uhr	Hundebesuch mit Frau Vierthaler und Oskar	Kegelbahn
15.00 – 16.00 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Dr. Schmidt	Saal/großes BGZ
17.00 – 19.00 Uhr	Malkurs mit Frau Aix (Urlaub)	großes BGZ

dienstags

9.00 – 10.30 Uhr	Kiosk	großes BGZ
10.00 – 11.00 Uhr	Gymnastik mit Frau Schmitz	Saal
13.00 – 13.30 Uhr	Senioren-Wassergymnastik (Anmeldung erforderlich)	Schwimmbad
Ab 15.00 Uhr	Kreativ-Club mit Frau Krumbach und Frau Reißer, 14-tägig	kleines BGZ
Ab 17.30 Uhr	Fotokurs mit Frau Eff (Anmeldung erforderlich)	kleines BGZ
18.00 – 19.00 Uhr	Pilates mit Frau Rosenkranz (Anmeldung erforderlich)	Saal
19.00 – 20.00 Uhr	neue Rückenschule (Anmeldung erforderlich)	Saal

mittwochs

9.00 – 10.30 Uhr	Kiosk	großes BGZ
11.30 – 12.00 Uhr	Hundegeschichten (mit Lumpi und Frau Djenanian)	Wintergarten/Foyer
13.00 – 13.30 Uhr	Senioren-Wassergymnastik (Anmeldung erforderlich!)	Schwimmbad
15.00 – 17.00 Uhr	neue, offene Rummikub-Gruppe	kleines BGZ
Ab 18.45 Uhr	Fotokurs mit Frau Eff (Anmeldung erforderlich)	BGZ

donnerstags

9.00 – 10.30 Uhr	Kiosk	großes BGZ
10.00 – 11.00 Uhr	Gedächtnistraining mit Dr. Reermann	kleines BGZ
14.45 – 15.45 Uhr	Mobilitätstraining mit Frau Schremmer	Saal
Ab 17.00 Uhr	Dance of Life mit Frau Merbeck	Saal
16.00 – 17.00 Uhr	Gott und die Welt mit Pfarrer Schmitz am 2. Donnerstag/Monat	Großes BGZ
ab 18.30 Uhr	Fotokurs mit Frau Eff (Anmeldung erforderlich)	BGZ
19.00 – 21.00 Uhr	Angehörigengruppe mit Dr. Schmidt jeden letzten Donnerstag/Monat	kleines BGZ

freitags

9.00 – 10.30 Uhr	Kiosk	großes BGZ
10.00 – 11.30 Uhr	Yoga mit Marie-Jose	Saal/Park
11.00 – 12.30 Uhr	Bibliothek mit Kaffee und Plätzchen	großes BGZ
Ca.13.00 – 14.00 Uhr	Frischemärktchen, Frau Busch	Saalterrasse
15.00 – 17.30 Uhr	Chorprobe mit Herrn Jansen	Besprechungsraum UG

Wir laden Sie ganz herzlich zu unseren Veranstaltungen ein!
Dr. Ingrid Schmidt, Begegnungszentrum Hörn, Johannes-von-den-Driesch-Weg 10,
52074 Aachen, Tel 0241/99781104, begegnungszentrum@haus-hoern.de

Weitere Termine: Erster Montag im Monat ab 16.00 Uhr evangelischer Gottesdienst für alle in der Kapelle. Jede zweite und vierte Woche des Monats am Dienstag um 16.00 Uhr Wort Gottes Feier in St. Sebastian.

Boule-Spaß-Treffen 
Am 3.9.25



Sie würden gerne zum Spaß Boule spielen?

Im Rahmen des Projektes „Gesund älter werden“ organisiert das Pluspunkt Begegnungszentrum Hörn am jeweils ersten Mittwoch im Monat ein **Boule-Spaß-Treffen!**

Immer um 15:00 an der Boule-Bahn im Wäldchen am Haus Hörn

Viel Spaß!

Bitte melden Sie sich formlos an unter Begegnungszentrum@haus-hoern.de oder unter 0241 99 78 11 04

Pluspunkt Begegnungszentrum Hörn, Johannes-von-den-Driesch-Weg 10, 52074 Aachen
Dr. I. Schmidt, 0241/99 78 11 04, begegnungszentrum@haus-hoern.de



**Schlendern um die Hörn!
Hollandwiesen
am Donnerstag,
9.10.25 ab
15.00 Uhr**

Gemeinsam mit Ehrenamtlichen des Projektes „Gesund älter werden“ schlendern wir zu den Hollandwiesen.

Die Strecke ist in aller Ruhe in höchstens 1½ Stunden zu gehen, für den Rollator und den Rollstuhl geeignet.

Am Spielplatz trinken wir gemeinsam Kaffee und essen Kuchen. Bringen Sie Ihre eigene Kaffeetasse mit!

Anschließend kehren wir in aller Ruhe zum Haus Hörn zurück!

Wenn Sie teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte bei Frau Schmidt an, damit Kuchen bestellt werden kann.

Bitte melden Sie sich für die Touren an beim Begegnungszentrum an: begegnungszentrum@haus-hoern.de oder 0241 99 78 11 04 bei Frau Dr. Schmidt



**Die Zahnärztliche Praxis
Dr. Haselhuhn kommt am
Montag, 06.10.2025 ab
8:30 Uhr zu uns ins Haus!**

Ab 8.30 Uhr ist Frau Dr. Wiermann im kleinen Begegnungszentrum (neben dem Schwimmbad) für die MieterInnen des Betreuten Wohnens da.

Probleme mit den Zähnen oder dem Zahnfleisch, Mundhygiene und Prothesenpflege sind die Themen, die Sie mit Frau Dr. Winkler persönlich und individuell besprechen können. Es ist empfehlenswert zweimal pro Jahr Mund und Zähne untersuchen zu lassen!

Bitte bringen Sie Ihre Versichertenkarte mit!

MieterInnen melden sich bitte bei Frau Mackowiak an.

Anmeldungen der MieterInnen sollen bitte sofort erfolgen.



bunter Seniorennachmittag



Haus Hörn lädt Sie zum bunten Seniorennachmittag ein:
Mittwoch, 08.10.2025 um 15.00 Uhr
im Saal
Sing 2 gether



Es ist ein Mitsingkonzert mit Norbert Conrads & Christoph Heitzer
Der Studentische Besuchsdienst unterstützt diese Veranstaltung.
Erscheinen Sie gerne zahlreich mit Kaffeedurst und Kuchenhunger.
Sein Sie bei dabei! Der Eintritt ist frei! Offen für Alle!

Pluspunkt Begegnungszentrum Hörn, Johannes-von-den-Driesch-Weg 10, 52074 Aachen
Dr. I. Schmidt, 0241/99 78 11 04, begegnungszentrum@haus-hoern.de

Wir laden Sie ganz herzlich zu unseren Veranstaltungen ein!
Dr. Ingrid Schmidt, Begegnungszentrum Hörn, Johannes-von-den-Driesch-Weg 10, 52074 Aachen, Tel 0241/99781104, begegnungszentrum@haus-hoern.de