

## November 2025

### montags

|                   |                                         |                 |
|-------------------|-----------------------------------------|-----------------|
| 9.00 – 10.30 Uhr  | Kiosk                                   | großes BGZ      |
| 11.45 – 12.30 Uhr | Chorprobe der Grundschule               | Saal            |
| 15.00 – 16.00 Uhr | Gedächtnistraining mit Frau Dr. Schmidt | Saal/großes BGZ |
| 17.00 – 19.00 Uhr | Malkurs mit Frau Aix (Urlaub)           | großes BGZ      |

### dienstags

|                   |                                                          |             |
|-------------------|----------------------------------------------------------|-------------|
| 9.00 – 10.30 Uhr  | Kiosk                                                    | großes BGZ  |
| 10.00 – 11.00 Uhr | Gymnastik mit Frau Schmitz                               | Saal        |
| 13.00 – 13.30 Uhr | Senioren-Wassergymnastik (Anmeldung erforderlich)        | Schwimmbad  |
| Ab 15.00 Uhr      | Kreativ-Club mit Frau Krumbach und Frau Reißer, 14-tägig | kleines BGZ |
| Ab 17.30 Uhr      | Fotokurs mit Frau Eff (Anmeldung erforderlich)           | kleines BGZ |
| 18.00 – 19.00 Uhr | Pilates mit Frau Rosenkranz (Anmeldung erforderlich)     | Saal        |
| 19.00 – 20.00 Uhr | neue Rückenschule (Anmeldung erforderlich)               | Saal        |

### mittwochs

|                   |                                                    |                    |
|-------------------|----------------------------------------------------|--------------------|
| 9.00 – 10.30 Uhr  | Kiosk                                              | großes BGZ         |
| 11.30 – 12.00 Uhr | Hundegeschichten (mit Lumpi und Frau Djenanian)    | Wintergarten/Foyer |
| 13.00 – 13.30 Uhr | Senioren-Wassergymnastik (Anmeldung erforderlich!) | Schwimmbad         |
| 15.00 – 17.00 Uhr | neue, offene Rummikub-Gruppe                       | kleines BGZ        |
| Ab 18.45 Uhr      | Fotokurs mit Frau Eff (Anmeldung erforderlich)     | BGZ                |

### donnerstags

|                   |                                                                     |             |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------|
| 9.00 – 10.30 Uhr  | Kiosk                                                               | großes BGZ  |
| 10.00 – 11.00 Uhr | Gedächtnistraining mit Dr. Reermann                                 | kleines BGZ |
| 14.45 – 15.45 Uhr | Mobilitätstraining mit Frau Schremmer                               | Saal        |
| Ab 17.00 Uhr      | Dance of Life mit Frau Merbeck                                      | Saal        |
| 16.00 – 17.00 Uhr | Gott und die Welt mit Pfarrer Schmitz<br>am 2. Donnerstag/Monat     | Großes BGZ  |
| ab 18.30 Uhr      | Fotokurs mit Frau Eff (Anmeldung erforderlich)                      | BGZ         |
| 19.00 – 21.00 Uhr | Angehörigengruppe mit Dr. Schmidt<br>jeden letzten Donnerstag/Monat | kleines BGZ |

### freitags

|                      |                                     |                     |
|----------------------|-------------------------------------|---------------------|
| 9.00 – 10.30 Uhr     | Kiosk                               | großes BGZ          |
| 10.00 – 11.30 Uhr    | Yoga mit Marie-Jose                 | Saal/Park           |
| 11.00 – 12.30 Uhr    | Bibliothek mit Kaffee und Plätzchen | großes BGZ          |
| Ca.13.00 – 14.00 Uhr | Frischemärktchen, Frau Busch        | Saalterrasse        |
| 15.00 – 17.30 Uhr    | Chorprobe mit Herrn Jansen          | Besprechungsraum UG |

Wir laden Sie ganz herzlich zu unseren Veranstaltungen ein!  
Dr. Ingrid Schmidt, Begegnungszentrum Hörn, Johannes-von-den-Driesch-Weg 10,  
52074 Aachen, Tel 0241/99781104, [begegnungszentrum@haus-hoern.de](mailto:begegnungszentrum@haus-hoern.de)

**Weitere Termine:** Erster Montag im Monat ab 16.00 Uhr evangelischer Gottesdienst für alle in der Kapelle. Jede zweite und vierte Woche des Monats am Dienstag um 16.00 Uhr Wort Gottes Feier in St. Sebastian.

**Boule-Spaß-Treffen**  
Am 5.11.25



**Sie würden gerne zum Spaß Boule spielen?**

Im Rahmen des Projektes „Gesund älter werden“ organisiert das Pluspunkt Begegnungszentrum Hörn am jeweils ersten Mittwoch im Monat ein

**Boule-Spaß-Treffen!**

Immer um 15:00 an der Boule-Bahn im Wäldchen am Haus Hörn

**Viel Spaß!**

Bitte melden Sie sich formlos an unter [Begegnungszentrum@haus-hoern.de](mailto:Begegnungszentrum@haus-hoern.de) oder unter 0241 99 78 11 04  
Pluspunkt Begegnungszentrum Hörn, Johannes-von-den-Driesch-Weg 10, 52074 Aachen  
Dr. I. Schmidt, 0241/99 78 11 04, [begegnungszentrum@haus-hoern.de](mailto:begegnungszentrum@haus-hoern.de)

• Bequemsschuhe  
• Therapie- und Pflegeschuhe

**SCHUHVERKAUF • Sabine Klisch**  
Industriestraße 14  
50259 Pulheim  
Tel.: 02238/462699

- Schuhe für druckempfindliche Füße
- Schuhe für Diabetiker geeignet
- Verbandschuhe
- Strassenschuhe (Markenschuhe)
- Waschbare Schuhe
- Schuhe mit Klettverschluss
- Große Auswahl an Schuhweiten
- Hausschuhe
- Schuhe für jeden Geldbeutel

**SCHUHVERKAUF**  
*Wir kommen zu Ihnen!*

**Freitag**  
**07.11.2025**  
**10:00 - 12:00 Uhr**  
**im Saal**

**Dienstag, 11. Nov.**

**2025 MARTINS-ZUG 2025**

**17.15 Uhr Einstimmung**  
in der Kirche St. Sebastian, Ahornstraße  
anschließend  
Zugbeginn durch die Gemeinde.... vor der Kirche  
Zugende.... vor der Kirche

Am Dienstag, 11. November 2025 ab ca. 18.45, schauen wir uns den St. Martinszug des Viertels gemeinsam an!  
Wir treffen uns ab 18.00 Uhr am **Martinsfeuerchen** auf der Saalterrass und genießen Gesang mit Punsch und Glühwein.

**Schlendern zu den Hollandwiesen**  
**am Mittwoch, 26. 11. 2025, 15.00 Uhr**  
Gemeinsam mit Ehrenamtlichen des Projektes „Gesund älter werden“ schlendern wir zu den Hollandwiesen.  
Die Strecke ist in aller Ruhe in höchstens 1½ Stunden zu gehen, für den Rollator und den Rollstuhl geeignet.



Am Spielplatz trinken wir gemeinsam Punsch und Glühwein und essen Kuchen. Bringen Sie Ihre eigene Punschflasche mit!  
Anschließend kehren wir in aller Ruhe zum Haus Hörn zurück!  
Wenn Sie teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte bei Frau Schmidt an, damit Kuchen und Getränke bestellt werden können.  
Treffpunkt am Empfang.

Bitte melden Sie sich für die Touren an beim Begegnungszentrum an: [begegnungszentrum@haus-hoern.de](mailto:begegnungszentrum@haus-hoern.de) oder 0241 99 78 11 04 bei Frau Dr. Schmidt

Haus Hörn lädt Sie zum gemeinsamen Seniorennachmittag ein:  
**Mittwoch, 12.11.2025 um 15.00 Uhr**  
**im Saal**



Es ist eine Veranstaltung unter der Leitung von Pfarrerin B. Donath-Kress und Pfarrer B. P. Schmitz!  
Der Studentische Besuchsdienst unterstützt diese Veranstaltung.

Kaffee und Kuchen wird es auch geben!  
Sein Sie bei dabei! Der Eintritt ist frei!  
**Offen für Alle!**

Pluspunkt Begegnungszentrum Hörn, Johannes-von-den-Driesch-Weg 10, 52074 Aachen  
Dr. I. Schmidt, 0241/99 78 11 04, [begegnungszentrum@haus-hoern.de](mailto:begegnungszentrum@haus-hoern.de)

Haus Hörn lädt Sie zum gemeinsamen Singen ein:  
**Mittwoch, 19.11.2025 um 15.00 Uhr**  
**im Saal**  
**Sing 2 gether**



Es ist ein Mitsingkonzert mit Norbert Conrads & Christoph Heitzer  
Der Studentische Besuchsdienst unterstützt diese Veranstaltung.  
Knabberien und Kaltgetränke runden die Veranstaltung ab.  
Sein Sie bei dabei! Der Eintritt ist frei! **Offen für Alle!**

Pluspunkt Begegnungszentrum Hörn, Johannes-von-den-Driesch-Weg 10, 52074 Aachen  
Dr. I. Schmidt, 0241/99 78 11 04, [begegnungszentrum@haus-hoern.de](mailto:begegnungszentrum@haus-hoern.de)

**Weihnachtsmarkt am Haus Hörn**  
**Zum 1. Advent, 29.11.25**  
**von 11.00 – 17.00 Uhr**

Marktstände (drinnen) mit Kreativem, Handwerklichem, Liköre, Marmelade, Schmuck und und und

Adventliche Musik  
Glühwein, Kaffee, Kinderpunsch, Waffeln, Kuchen und am Abend ein kleines Adventfeuer

**Wir laden Sie ganz herzlich zu unseren Veranstaltungen ein!**  
Dr. Ingrid Schmidt, Begegnungszentrum Hörn, Johannes-von-den-Driesch-Weg 10, 52074 Aachen, Tel 0241/99781104, [begegnungszentrum@haus-hoern.de](mailto:begegnungszentrum@haus-hoern.de)