Workshop

Menschen brauchen Menschen

Menschen brauchen Menschen

Haus Hörn
Begegnungszentrum

WORK SHOP
Ideenbörse



Sich alleine zu fühlen, kann unterschiedlichste Gründe haben und wir möchten denjenigen eine Möglichkeit bieten, die diesem Gefühl aktiv entgegenwirken möchten. Besonders Menschen zwischen Arbeit und Ruhestand sind auf der Suche nach neuen Inhalten:
nicht Pflicht, sondern Freude.

Eingeladen sind zu diesem Termin Menschen – unabhängig von Alter/Geschlecht/Herkunft, die gerne gemeinsam mit anderen etwas unternehmen oder einfach nur neue Leute kennenlernen möchten.

Am **Mittwoch, 21. Oktober 2026, ab 18.00 Uhr** findet im Begegnungszentrum Hörn, Johannes-von-den-Driesch-Weg 10 ein Workshop statt, der die aktuell sehr viel besprochene Thematik der „Einsamkeit" konstruktiv aufgreifen will.

stadt aachen

Workshop

Menschen brauchen Menschen

Protokoll

Workshop 21.10.26

Am Mittwoch, 21. Oktober 2026 ab 18.00 Uhr fand im Begegnungszentrum Hörn, Johannes-von-den-Driesch-Weg 10, ein Workshop statt, der die aktuell sehr viel besprochene Thematik der „Einsamkeit“ aktiv bearbeiten sollte.

Einsamkeit kann unterschiedlichste Gründe haben und wir möchten denjenigen Personen ein Forum bieten, die diese aktiv bekämpfen möchten. Besonders Menschen zwischen Arbeit und Ruhestand sind auf der Suche nach neuen Inhalten:

nicht Pflicht, sondern Freude

Eingeladen wurden zu diesem Termin Menschen, unabhängig von Alter/Geschlecht/Herkunft, die gerne etwas gemeinsam mit anderen unternehmen oder einfach nur neue Leute kennenlernen möchten.

Ideen-Börse!!!

Zu dieser Ideen-Börse sind sowohl Menschen eingeladen, die ein Angebot machen möchten als auch Menschen, die gerne ihre Freizeit sinnvoll mit anderen Menschen verbringen möchten.

Wenn Sie also eine Idee für ein neues Angebot haben oder entwickeln möchten, melden Sie sich gerne bei mir (Dr. I. Schmidt/ Begegnungszentrum@haus-hoern.de) an.

Wenn Sie einfach schauen möchten, welche Angebote es gibt und wer oder was zu Ihnen passen könnte, melden Sie sich ebenfalls an. Wenn Sie bereits ein Angebot (Tanz-, Spiele- oder Sportgruppe) durchführen, können Sie dazu gerne bei uns „Werbung“ machen und ggf. neue Teilnehmende gewinnen. Wenn Sie einfach schauen möchten, welche Angebote es gibt und wer oder was zu Ihnen passen könnte, melden Sie sich ebenfalls an.

Workshop

Menschen brauchen Menschen

Es gab fünf Thementische mit dem jeweiligen Schwerpunkt:

1 Bildung und Erfahrung

2 Kultur/Geselligkeit

3 Sport/Bewegung

4 Gesundheit/ Wellness

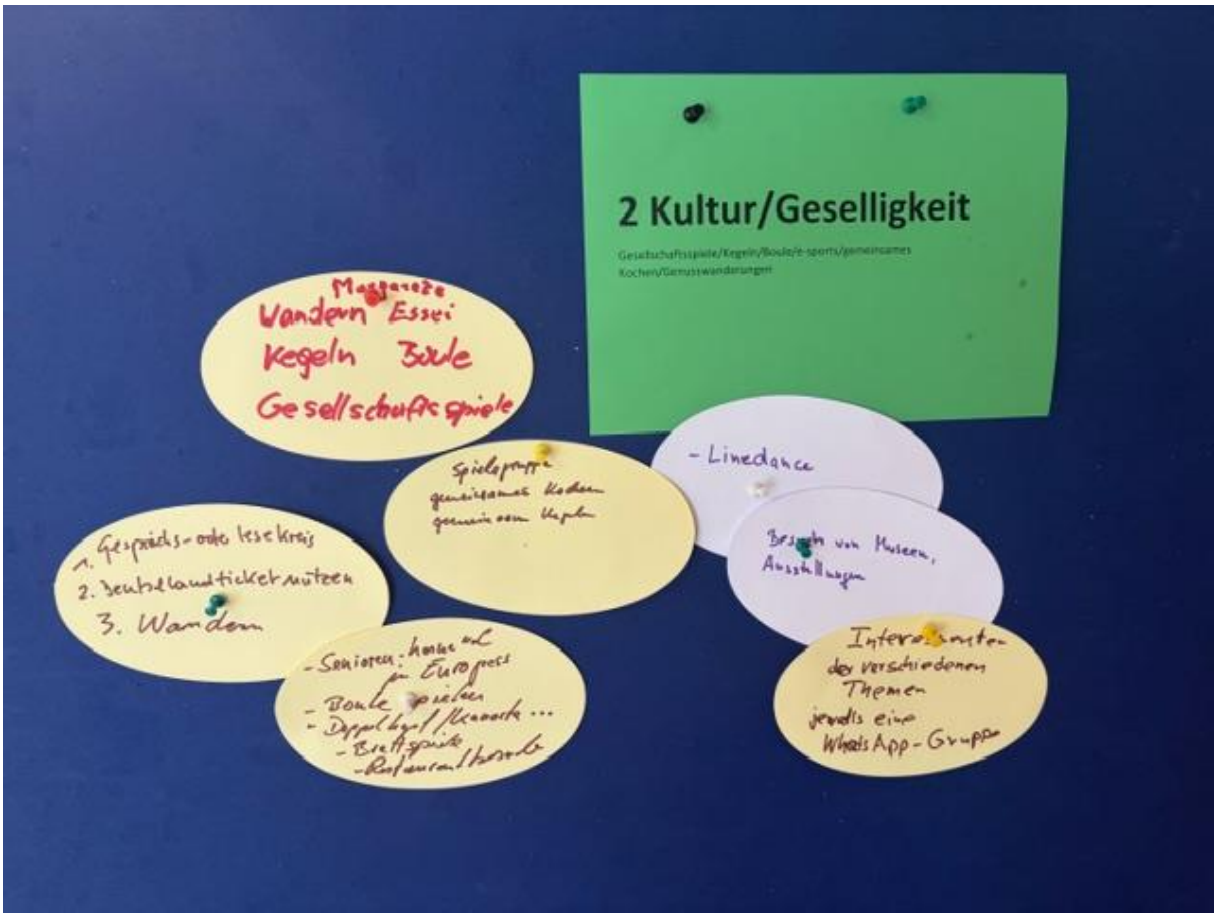
5 Mein Viertel/meine Stadtteilkonferenz

Workshop

Menschen brauchen Menschen

Die 15 anwesenden Personen teilten sich in zwei Gruppen und bearbeiteten zwei der Themen in der Gruppe:

2 Kultur/Geselligkeit:



Wandern, Essen, Kegeln, Boule, Gesellschaftsspiele, Linedance, Museumsbesuche, Deutschlandticket-Fahrten, Seniorenkarneval, Doppelkopf, Restaurantbesuche, WhatsAppgruppen für verschiedene Angebote, gemeinsames Musizieren,

Eine Kegelgruppe kann im Hause wieder stattfinden, so sich genügend Personen dafür finden, die sich selbständig organisieren.

Boule findet bereits monatlich statt.

Gemeinsames Musizieren kann über das BGZ angestoßen werden, Raum und Klavier sind vorhanden.

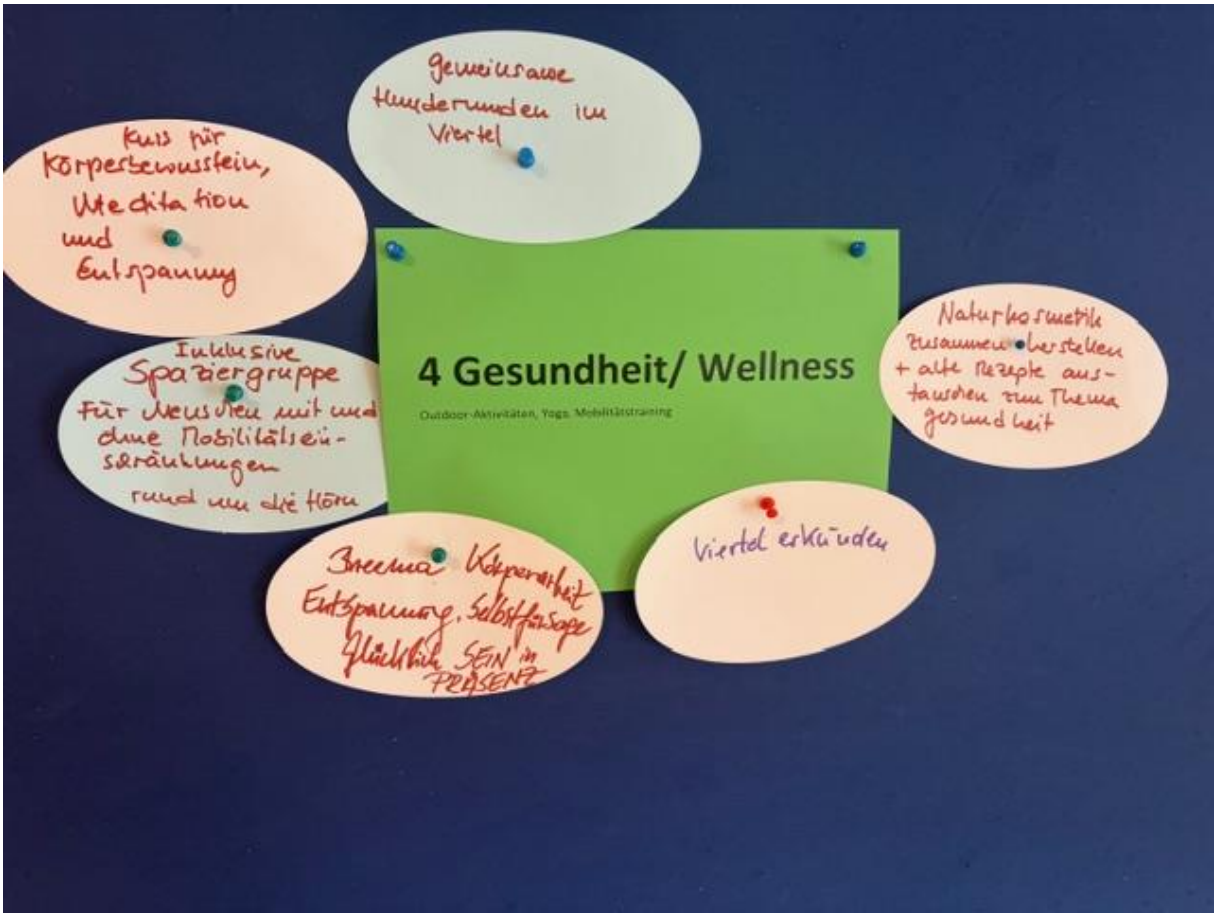
Linedance gibt es noch nicht – kann allerdings ermöglicht werden, so sich genügend Personen finden, die sich selbständig organisieren.

Workshop

Menschen brauchen Menschen

Whattsappgruppen sind ausschließlich privat organisierbar.

4 Gesundheit/ Wellness:



Hunderunden, Körperarbeit, Inklusive Spaziergänge, Naturkosmetik herstellen, Viertel erkunden,

Zusammenfassung:

Ein Teil dieser potentiellen Angebote wurde und wird bereits durch das Pluspunkt Begegnungszentrum Hörn abgebildet.

So wurden bereits verschiedene „Wanderungen“ angeboten: im Rahmen des Jahresthemas der Aachener Begegnungszentren wurden für den Standort Hörn 6 verschiedene Angebote durchgeführt:

Workshop

Menschen brauchen Menschen

Die Aachener Häppchentor, eine gemeinsame Fahrt zum Rursee sowie vier verschieden Kulturwege über die Hörn und Umgebung.

Dieses Angebot „inklusiv“ auszubauen ist eine richtige und wichtige Aufgabe für das Begegnungszentrum Hörn.

Ausblick:

Die inklusiven „Wanderungen“ und „Viertel erkunden“ sollen ab Januar wieder aufgenommen werden. Das Begegnungszentrum wird dies anstoßen. Vermutlich immer am letzten Mittwoch des Monats.

Für „gemeinsames Musizieren“, „Körperarbeit“, „Linedance“ und werden ab Januar 2027 „Impulsworkshops“ entwickelt werden, bei denen potentielle TeilnehmerInnen sich treffen und (moderiert) eine gemeinsame Basis für Aktivitäten zu entwickeln.

Festzuhalten ist, dass der Workshop einige spannende Impulse gegeben hat und sich daraus verschiedene Aktivitäten gegen Einsamkeit werden entwickeln lassen.

Jede Person, die an dem Workshop teilgenommen hat, ist für diesen Abend auf jeden Fall der Einsamkeit ein Schnippchen geschlagen und wird dies vermutlich auch in der Zukunft können.

Dr. Ingrid Schmidt